WEITERE MASSAGEN

Teil-Massage (20 Min.)
Massage (Ganzkörper) (45 Min.)
Aromaölmassage (45 Min.)
Fußreflexzonentherapie (20 Min.)
Schröpfkopfmassage (20 Min.)



WÄRMEANWENDUNGEN

Fangopackung
Heißluft/Infrarot
Heiße Rolle



ENTSPANNUNGSVERFAHREN

Progr. Muskelrelaxation (Gruppe ab 3 Pers.)
(Bewegungs-, Konzentrations-, Meditations-, Atemübungen)

UNSERE ENTSPANNUNGSBÄDER

mit Lavendelzusatz
mit Baldrianzusatz



ALLE UNSERE ANGEBOTE SIND AUCH ALS GUTSCHEIN ERHÄLTLICH

Einen Gutschein erhalten Sie an unserer Rezeption
Montag – Freitag 8:00–15:00 Uhr



Alle Preise finden Sie in unserem Einleger.

KOOPERATIONSPARTNER:

Olympiastützpunkt Hessen

im Landessportbund Hessen e.V.

ANFAHRT



Parkstraße 18 | 63628 Bad Soden-Salmünster

ÖFFNUNGSZEITEN TERMINPLANUNG:
Mo.–Fr. 7:30–11:30 Uhr und 13:30–15:30 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT:
Mo.–Fr. 6:30–12:00 Uhr und 13:00–16:30 Uhr
unter Tel. 06056 745-4430
E-Mail: therapieplanung@salztalklinik.de

E-Mail: info@salztalklinik.de
www.salztalklinik.de

Stand: August 2026







WELLNESS

ANWENDUNGEN IN DER SALZTAL KLINIK



SALZTAL KLINIK
Fachklinik für Ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie

www.salztalklinik.de

FOCUS GESUNDHEIT TOP REHAKLINIK 2026 ORTHOPÄDIE
FOCUS.GESUNDHEIT.DE

UNSERE ENTSPANNUNGSANGEBOTE

Nehmen Sie sich Zeit, Energie zu tanken, denn Ruhe, Ausgeglichenheit und Wohlbefinden sind die Basis für Lebensfreude und Leistungsfähigkeit.

Genießen Sie unsere neuen Angebote!

HOT STONE

Die Warmsteinmassage ist eine Kombination aus einer wohltuenden Ganzkörpermassage unter Zuhilfenahme von aufgeheizten Basaltsteinen. Die tiefgehende Wirkung entspannt die Muskulatur und steigert Ihr Wohlbefinden.

Hot Stone Massage (70 Min.)



UNSERE AYURVEDA ANGEBOTE

Ayurveda = Wissenschaft vom Leben

Ayurveda ist eine alte traditionelle indische Heilkunst. Sie dient der Vorbeugung, hilft Gesundes zu stärken und zugleich Störungen sanft auszugleichen und zu heilen.

Ayurveda sieht die Einzigartigkeit ihrer Person als Einheit von Körper, Geist und Seele. Innere Harmonie und das Gleichgewicht aller im Körper wohnenden Kräfte sind die Grundlage für ein erfülltes und gesundes Leben im Ayurveda.

AYURVEDISCHE MASSAGEFORMEN

Abhyanga: „Die große Einölung" ist eine Ganzkörpermassage mit warmen, pflanzlichen Ölen zur Tiefenentspannung.

Ganzkörpermassage (70 Min.)



Padabhyanga: Die entspannende ayurvedische Fußmassage, bei der auch Unterschenkel und Knie mitbehandelt werden, wirkt beruhigend und wird bei Erschöpfung angewandt.

Fußmassage (45 Min.)



Upanashveda: In Kombination mit einer entspannenden Kräuterpackung lockert diese Massage Rücken- und Armmuskulatur und kann speziell bei Verspannungen und Bandscheibenproblematiken eingesetzt werden.

Rückenmassage (70 Min.)



LOMI LOMI NUI

„Einzigartiges starkes Kneten" bedeutet der Name dieser hawaiianischen Massageform. Dabei werden durch gezielte Massagetechniken mit Händen, Unterarmen und Ellenbogen kombiniert mit großflächigen Streichungen und Dehnungen körperliche Blockaden gelöst.

Lomi Lomi Nui (70 Min.)



HONIGMASSAGE

Diese Massageanwendung dient der Entgiftung des Körpers. Hierbei wird der Honig auf den Rücken aufgetragen und mittels Zupftechnik in die Haut einmassiert. Dadurch werden Schlackenstoffe gelöst und aus dem Körper gezogen.

Honigmassage (45 Min.)



AKUPUNKTMASSAGE NACH PENZEL

Bei dieser Massagetechnik wird das Meridiansystem des Körpers behandelt. Meridiane sind Energiebahnen, die sich über den ganzen Körper ziehen. Störungen in diesem System können verschiedene Erkrankungen verursachen.

Akupunktmassage (45 Min.)

