

FACHVORTRÄGE ZU ERNÄHRUNGSTHEMEN

- Gesunde Ernährung 60+
- Adipositas (= starkes Übergewicht)
- Bewusst genießen



KOMBIPAKET ERNÄHRUNG

Unser Kombipaket beinhaltet:

- 1x individuelle Ernährungsberatung durch Ökotrophologin
- 1x Körperanalyse inkl. Auswertung durch Ökotrophologin
- 1x Lehrküche



Bei Rückfragen zu den Ernährungsangeboten wenden Sie sich an unsere Ökotrophologin/ Ernährungsberaterin Madeleine Schmidt

m.schmidt@salztalklinik.de

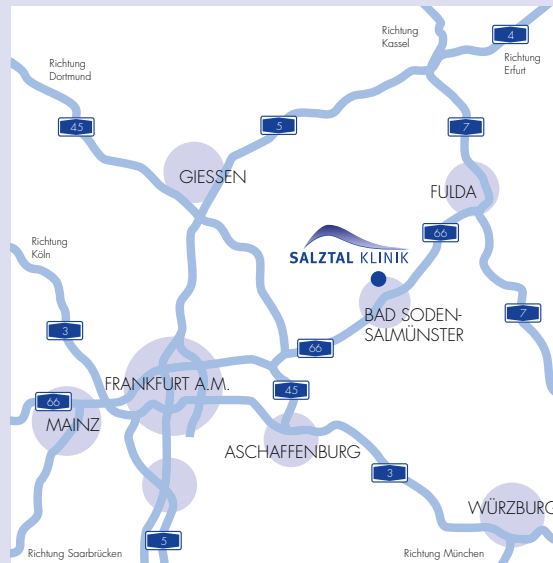
KOOPERATIONSPARTNER:

**Olympiastützpunkt
Hessen**



im Landessportbund Hessen e.V.

ANFAHRT



Parkstraße 18 | 63628 Bad Soden-Salmünster

ÖFFNUNGSZEITEN TERMINPLANUNG:

Mo.–Fr. 7:30–11:30 Uhr und 13:30–15:30 Uhr

TELEFONISCHE ERREICHBARKEIT:

Mo.–Fr. 6:30–12:00 Uhr und 13:00–16:30 Uhr
unter Tel. 06056 745-4430
E-Mail: therapieplanung@salztalklinik.de

E-Mail: info@salztalklinik.de
www.salztalklinik.de

Stand: September 2025



ERNÄHRUNG

ERNÄHRUNGSBERATUNG
IN DER SALZTAL KLINIK




SALZTAL KLINIK
Fachklinik für Ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie
www.salztalklinik.de

FOCUS
GESUNDHEIT

TOP
REHA KLINIK
2026

ORTHOPÄDIE

FOCUS-GESUNDHEIT.DE

ERNÄHRUNGSBERATUNG

unsere Leistungen für stationäre
und ambulante Gäste

EINZELBERATUNG ERNÄHRUNG

Präventive Beratung:

Gesunde Ernährung allgemein und in speziellen
Lebenssituationen (z. B. für Senioren, Sportler, etc.)

Therapeutische Beratung:

Ernährung bei ernährungsabhängigen
Erkrankungen, z. B.

- Adipositas bzw. Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Osteoporose
- Hypertonie
- Arthrose
- Rheuma
- etc.



Ernährung bei Lebensmittel- unverträglichkeiten, z. B.

- Lactoseintoleranz
- Fructoseintoleranz
- Glutenunverträglichkeit
- etc.

Viele gesetzliche Krankenkassen unterstützen die
Ernährungsberatungen mit einem Kostenzuschuss.
Dafür ist in der Regel eine ärztliche Notwendigkeits-
bescheinigung nötig.

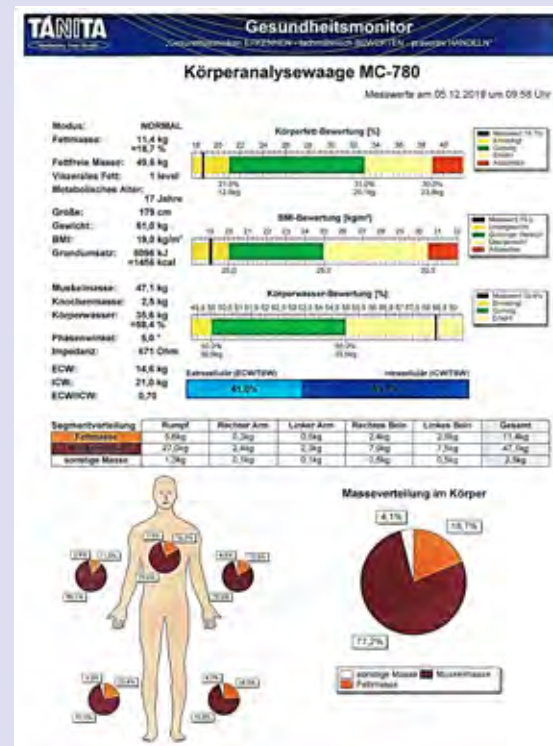
Im Zweifel erkundigen Sie sich bitte direkt bei
Ihrer Krankenkasse, ob und in welcher Höhe eine
Bezuschussung möglich ist.

KÖRPERANALYSE

Die Körperanalyse ermittelt folgende Daten
Ihrer Körperzusammensetzung:

- Körperfett
- Muskelmasse
- Biologisches Alter
- Körperwasser
- Grundumsatz
- Viszerales Fett (= Bauchfett)
- u.v.m.

Unsere Ernährungsberaterin wertet die Daten mit
Ihnen gemeinsam aus und gibt Ihnen wertvolle
Tipps um Ihren Gesundheits- bzw. Fitnesszustand
zu verbessern.



KOCHEN IN DER LEHRKÜCHE

- Kleingruppe von 2 bis 4 Personen
- Rezepte mit saisonalen Lebensmitteln
- Zubereitung von alltagstauglichen, kreativen
und ausgewogenen Speisen
- Wertvolle Tipps zu angemessener Zubereitung
und gesundheitsfördernden Eigenschaften der
verwendeten Zutaten
- Verköstigung der zubereiteten Speisen
- Rezeptaussgabe

