

FACHVORTRÄGE ZU ERNÄHRUNGSTHEMEN

- Gesunde Ernährung 60+
- Adipositas (= starkes Übergewicht)
- Bewusst genießen



KOMBIPAKET ERNÄHRUNG

Unser Kombipaket beinhaltet:

- 1x individuelle Ernährungsberatung durch Ökotrophologin
- 1x Körperanalyse inkl. Auswertung durch Ökotrophologin
- 1x Lehrküche



Bei Rückfragen zu den Ernährungsangeboten wenden Sie sich an unsere Ökotrophologin/ Ernährungsberaterin Madeleine Schmidt

☎ 06056-745 4413

✉ m.schmidt@salztalklinik.de

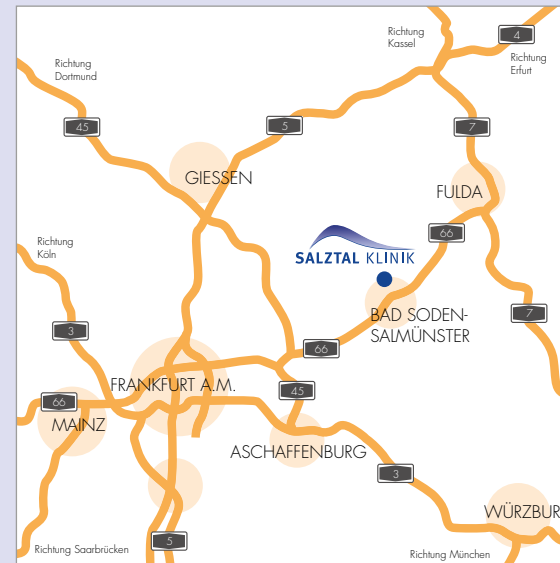
KOOPERATIONSPARTNER:

**Olympiastützpunkt
Hessen**



im Landessportbund Hessen e.V.

ANFAHRT



Parkstraße 18 | 63628 Bad Soden-Salmünster

Alle Termine finden nach Vereinbarung statt.

ÖFFNUNGSZEITEN THERAPIEPLANUNG:

Mo.–Fr.: 7:30–11:30 Uhr und 13:30–15:30 Uhr

Telefonisch durchgehend von 7:00–16:30 Uhr

☎ 06056 745-4430

✉ therapieplanung@salztalklinik.de

www.salztalklinik.de

Stand: Mai 2022



Ernährung

ERNÄHRUNGSBERATUNG
IN DER SALZTAL KLINIK




SALZTAL KLINIK
Fachklinik für Ganzheitliche Orthopädie und Rheumatologie
www.salztalklinik.de

FOCUS
TOP
REHA KLINIK
2022
ORTHOPÄDIE
FOCUS 48 SUMMEREIT 04/2021
IN KOOPERATION MIT
FACT[®] „FIELD

ERNÄHRUNGSBERATUNG

unsere Leistungen für stationäre und ambulante Gäste

EINZELBERATUNG ERNÄHRUNG

Präventive Beratung:

Gesunde Ernährung allgemein und in speziellen Lebenssituationen (z.B. für Senioren, Sportler, etc.)

Therapeutische Beratung:

Ernährung bei ernährungsabhängigen Erkrankungen, z.B.

- Adipositas bzw. Übergewicht
- Fettstoffwechselstörungen
- Diabetes mellitus
- Osteoporose
- Hypertonie
- Arthrose
- Rheuma
- etc.



Ernährung bei Lebensmittelunverträglichkeiten, z.B.

- Lactoseintoleranz
- Fructoseintoleranz
- Glutenunverträglichkeit
- etc.

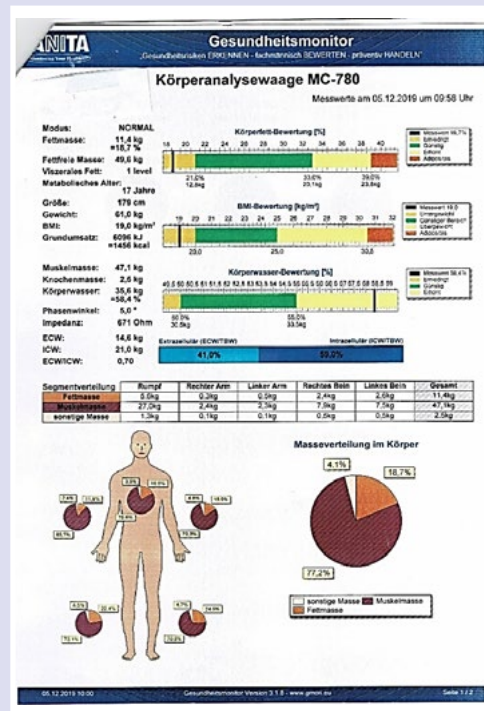
Sollte bei Ihnen eine ernährungsbedingte Erkrankung vorliegen, unterstützen viele gesetzliche Krankenkassen ihre Versicherten mit einer Kostenbezuschussung. Dafür ist in der Regel eine ärztliche Notwendigkeitsbescheinigung nötig. Im Zweifel erkundigen Sie sich bitte direkt bei Ihrer Krankenkasse, ob und in welcher Höhe eine Zuschussung möglich ist.

KÖRPERANALYSE

Die Körperanalyse ermittelt folgende Daten Ihrer Körperzusammensetzung:

- Körperfett
- Muskelmasse
- biologisches Alter
- Körperwasser
- Grundumsatz
- viszerales Fett (= Bauchfett)
- u.v.m.

Unsere Ernährungsberaterin wertet die Daten mit Ihnen gemeinsam aus und gibt Ihnen wertvolle Tipps um Ihren Gesundheits- bzw. Fitnesszustand zu verbessern.



KOCHEN IN DER LEHRKÜCHE

- Kleingruppe von 2-4 Personen
- Rezepte mit saisonalen Lebensmitteln
- Zubereitung von alltagstauglichen, kreativen und ausgewogenen Speisen
- wertvolle Tipps zu angemessener Zubereitung und gesundheitsfördernder Eigenschaften der verwendeten Zutaten.
- Verköstigung der zubereiteten Speisen
- Rezeptausgabe

